

Especialização em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde

NOME DO CURSO: Curso de Especialização *Lato Sensu* em Especialização em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde

COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Karina Camasmie Abe

ÁREA DO CONHECIMENTO: Ciências da Saúde

DESCRIÇÃO: Curso de Pós-Graduação em nível de Especialização na área das Ciências da Saúde, na modalidade on-line.

OBJETIVOS: O Curso de Pós-Graduação em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, na modalidade a distância, oferecido pela Universidade Cruzeiro do Sul, tem como objetivo geral formar profissionais com uma base sólida de conhecimentos técnico-científicos sobre as bases das Práticas Integrativas e Complementares em saúde.

O pós-graduado estará apto a:

- conhecer e pesquisar sobre os princípios e os fundamentos de diversas Práticas Integrativas e Complementares em saúde, identificando os desafios e as oportunidades de integração desse conhecimento com o cotidiano;
- compreender as principais bases da Naturopatia, seu campo de abrangência, com ênfase à Cromoterapia e Aromaterapia;
- reconhecer as bases da Medicina Tradicional Chinesa, do Ayurveda e da Antroposofia, com suas aplicações atuais;
- compreender a utilização da Medicina Vibracional e das energias sutis no ser humano, por meio do estudo das diferentes Práticas Integrativas;
- reconhecer os fundamentos da Meditação e do uso de energia sutil;
- aprofundar-se na Reflexoterapia de microssistemas e principais usos terapêuticos;
- reconhecer os princípios e os procedimentos necessários para a utilização de Plantas Medicinais e Fitoterápicos;
- atuar como agente de mudança, de forma a disseminar o uso das Práticas Integrativas no seu ambiente pessoal e profissional.

PÚBLICO-ALVO: O curso se destina, principalmente, aos profissionais da área da Saúde (farmacêuticos, médicos, enfermeiros, veterinários, psicólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, biomédicos, odontólogos, educadores físicos, nutricionistas, fonoaudiólogos, biotecnólogos, terapeutas, entre outros profissionais). Graduados que

já atuem na área e que necessitem de uma requalificação para se preparar para novas funções e se posicionar no mercado. Recém-graduados que busquem formação específica nesta área para ampliação de conhecimentos ou como projeto de carreira. Também é destinado aos profissionais de outras áreas, interessados em conhecer algumas das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde.

CARGA HORÁRIA: O curso é constituído de 450h. Nesse curso é obrigatória a confecção do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC).

DURAÇÃO: 12 meses + 2 meses para o TCC

TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO (TCC): Em formato EaD, obrigatório ao final do curso.

MATRIZ DE DISCIPLINAS:

Disciplina do curso	Carga Horária (horas)
1. Práticas Integrativas e Complementares em Saúde: principais abordagens	40h
2. Naturopatia com ênfase em Aromaterapia e Cromoterapia	40h
3. Plantas Medicinais e Fitoterapia	40h
4. Antroposofia na Saúde	40h
5. Metodologia Científica	40h
6. Introdução ao Ayurveda	40h
7. Bases da Meditação	40h
8. Introdução às bases da Medicina Tradicional Chinesa	40h
9. Reflexoterapia	40h
10. Seminários em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde	60h
11. Orientação e Trabalho de Conclusão de Curso (TCC)	30h