

PSICOLOGIA POSITIVA 4.0i

NOME DO CURSO: Curso de Especialização Lato Sensu em Psicologia Positiva

COORDENAÇÃO GERAL: Prof. Dra. Suliane Beatriz Rauber

ÁREA DO CONHECIMENTO: Saúde

DESCRIÇÃO: O Curso será oferecido na modalidade a distância, com metodologia de ensino interativa com aulas ao vivo, utilizando o Ambiente Virtual de Aprendizagem.

OBJETIVOS: Os objetivos do curso de Ensino de Psicologia Positiva são:

- Entender e analisar conceitos da psicologia positiva e sua aplicabilidade para promoção do bem estar.
- Conhecer a teoria do florescimento humano e os elementos que a compõe, de maneira a aplicá-la em sua atuação profissional.
- Identificar e reconhecer as virtudes humanas e as forças de caráter.
- Reconhecer o uso das forças de caráter nas ações cotidianas e criar formas de pensar, sentir e agir fazendo uso consciente delas.
- Conhecer estratégias educacionais para promover o bem estar nos contextos educacional, organizacional e de saúde.

PÚBLICO-ALVO: Portadores de diploma de curso superior na área de Humanas: Psicologia, Pedagogia, Recursos Humanos, Administração; área da Saúde: Enfermagem, Biomedicina, Medicina, Fisioterapia, Educação Física e Terapia Ocupacional.

METODOLOGIA ESPECÍFICA: Os cursos de pós-graduação 4.0i baseiam-se em disciplinas diferenciadas nas quais se observam além dos materiais didáticos

assíncronos, webaulas dinâmicas e interativas, de design criativo e colaborativo, ministradas por professores mestres e doutores de reconhecido renome no mercado de trabalho. Os encontros síncronos, também denominados como webaulas duram 2h em média e ocorrem de forma quinzenal. Sendo assim, totalizam-se 2 webaulas por mês em cada uma das disciplinas do curso, exceto para as disciplinas optativas e as disciplinas de Seminários e Projeto de Competências Profissionais e Gestão de Carreira. Ressalta-se ainda a realização de atividade final em grupo a ser entregue ao final de cada disciplina. Neste sentido, competências profissionais emblemáticas do atual mercado de trabalho são desenvolvidas, tais como: liderança, espírito de equipe, argumentação e senso crítico.

DISCIPLINAS OPTATIVAS: as disciplinas optativas são parte da formação do acadêmico, a liberdade que este tem em relação à organização do seu tempo e personalização da sua matriz é parte imprescindível para o desenvolvimento de seus estudos e traz contribuições relevantes ao desenvolvimento de seu aprendizado.

CARGA HORÁRIA: O curso é constituído de 450h.

DURAÇÃO: 12 meses.

MATRIZ DE DISCIPLINAS:

Disciplina do Curso	Carga Horária
	(horas)
Sentido de Vida, Propósito e Auto Realização	30
Avaliação em Psicologia Positiva	30
Optativa I	40
Educação Positiva: Psicologia Positiva Aplicada à Educação	30
Psicologia Positiva nas Organizações: Liderança Positiva	30
Intervenções de Psicologia Positiva na Saúde	30
Psicologia Positiva: História e Pilares da Ciência da Felicidade e do Bem Estar	60
Valores, Virtudes e Forças de Caráter: Aspectos Positivos do Ser Humano	60
Emoções Positivas: Como as Emoções Modulam Nossa Vida	30
Optativa II	40
Engajamento, Estado de <i>Flow</i> e <i>Mindfulness</i>	30
Relacionamentos Positivos - Comunicação e Conexões Humanas	40

